

# DILATATION TORSION de L'ESTOMAC

## La première cause de mortalité du Dogue Allemand

La dilatation de l'estomac est une affection grave voire fatale si rien n'est pas mis en œuvre en extrême urgence. C'est aux urgences de la clinique vétérinaire la plus proche qu'un dogue atteint trouve son unique chance de survie !

Les signes cliniques sont des signes d'agitation de l'animal, des efforts de vomissements, une distension de l'abdomen, une pâleur des muqueuses (par exemple celles des babines et gencives), une fréquence cardiaque très élevée et un pouls très faible.

Une décompression d'urgence de l'estomac est nécessaire, puis une fixation chirurgicale de ce dernier sur la paroi abdominale permet d'éviter les récives.

### Définition :

Le syndrome de dilatation-torsion de l'estomac (SDTE) est une réaction en chaîne qui démarre par la distension de l'estomac par des aliments, des liquides comme l'eau de boisson ou par de l'air, puis par le gonflement rapide de l'estomac sous la pression de l'air ou des liquides qu'il contient. Le risque, c'est que le ligament qui maintient l'estomac en place ne suffise plus. L'estomac se retourne sur lui-même (en général dans le sens des aiguilles d'une montre) lorsqu'il est dilaté. Cela entraîne la fermeture des voies d'entrée et de sortie de l'estomac et donc accentue le gonflement, puisque les gaz ne peuvent plus s'échapper. L'estomac peut se retrouver à occuper plus de la moitié du volume de l'abdomen. Des efforts de vomissement non productifs s'ensuivent. Le gaz contenu serait pour certains de l'air avalé par aérophagie, pour d'autres du gaz produit à partir du sang par différence de pression partielle au niveau des villosités duodénales submergées par un apport trop rapide d'aliments.

En se retournant, l'estomac, gonflé comme un ballon de baudruche comprime la veine cave et la veine porte, bloquant le retour du sang vers le cœur. Le débit cardiaque devient faible. Le chien est alors "en état de choc" car le sang ne peut plus assurer son rôle de purification de l'organisme et d'oxygénation des tissus. Une hypotension généralisée entraîne la nécrose des tissus, notamment gastriques. Une partie ou l'intégralité de la paroi de l'estomac peut nécroser.

La rate, qui est reliée à la grande courbure de l'estomac en de nombreux endroits par des vaisseaux sanguins, est entraînée dans le mouvement, comprimée, congestionnée et il arrive que certains de ces vaisseaux se rompent, ce qui provoque une hémorragie interne.

La mort du chien peut survenir 2 h à 12 h après le début de la crise.

### Symptômes :

De nombreuses races sont prédisposées à cette affection mais plus de 30 % des Dogues Allemands présentent un épisode de dilatation-torsion d'estomac au cours de leur vie. Mâles comme femelles sont touchés de façon égale.

L'évolution de cette pathologie est rapide : vous n'aurez que peu de temps pour réagir après l'apparition des premiers symptômes (3 h maximum). Au plus tôt le chien est traité, plus ses chances de survie augmentent. Les symptômes peuvent ne pas tous apparaître en même temps.

**CONSEIL :** Si vous avez un doute, ne tardez surtout pas et emmenez votre chien en urgence chez votre vétérinaire car les lésions sont rapidement irréversibles. Prévoyez d'avoir toujours le numéro de téléphone d'une structure vétérinaire proche qui assure les urgences et qui puisse intervenir en cas de torsion d'estomac.

Les principaux symptômes sont :

- un changement de comportement : des signes d'agitation et d'anxiété de l'animal, ou au contraire de la prostration. Il peut aller et venir sans cesse, chercher à se cacher, gratter le sol.
- des efforts improductifs de vomissements, avec parfois de la mousse blanche qui encombre sa gueule.
- le chien salive (de quelques gouttes à de grands filets de bave).
- une distension abdominale : en tapotant l'abdomen à l'endroit le plus tendu on entend comme un bruit de tambour, ça sonne creux.
- le chien se vousse et fait le dos rond.
- des signes de douleur, le chien refuse de s'allonger et gratte le sol de manière compulsive.
- une pâleur des muqueuses (par exemple celles des babines et gencives).
- la respiration devient difficile et la fréquence cardiaque très élevée avec un pouls très faible.

Plus le temps passe et plus le chien s'affaiblit et il finit par ne plus tenir sur ses pattes et perdre connaissance.

#### **Agissez vite :**

1/ téléphonez à votre vétérinaire en lui disant que vous suspectez une torsion d'estomac sur votre Dogue Allemand (précisez la race), pour qu'il puisse préparer la prise en charge de votre chien dès son arrivée à la clinique.

2/ ne pas perdre de temps pour vous rendre à la clinique.

3/ vous pouvez également, s'il est encore capable d'avaler, lui administrer un pansement gastrique de type Gastrogel ou Polysilane pour limiter la formation de gaz et favoriser la liquéfaction des gaz existants.

4/ si l'état général de votre chien est déjà très dégradé quand vous le trouvez, vous pourrez tenter de le sauver en le ponctionnant en plantant d'un coup sec une aiguille rose à l'endroit de plus forte tension que vous repérez en tapotant : le gaz s'échappera alors.

#### **Traitement :**

Seule une intervention chirurgicale urgente et délicate peut éventuellement sauver la vie du chien. Un chien qui arrive très rapidement, dès l'apparition des premiers symptômes a environ 90% de chances de survie. En revanche, ce chiffre tombe à 50% si les tissus ont commencé à se nécroser.

1/ Il faut en premier lieu lutter contre l'état de choc : des perfusions intra-veineuses importantes et rapides et des médicaments sont administrés.

2/ Décompression de l'estomac :

- soit dans l'urgence par la mise en place d'un trocart (grosse aiguille ou cathéter) afin de décompresser l'estomac des gaz accumulés.

- soit par sondage oro-gastrique : un tube est passé dans l'estomac via l'œsophage afin de vider l'estomac au maximum et de le rincer. Une anesthésie légère peut être nécessaire.

### 3/ chirurgie

Dès que son état le permet, l'animal est opéré rapidement. Certains préfèrent différer l'opération de quelques heures après réanimation médicale en soins intensifs. La difficulté est de gérer l'état de choc tout en n'attendant pas trop pour opérer au risque de voir apparaître des zones de nécrose sur l'estomac.

. L'estomac est repositionné et est ancré sur le côté droit de l'abdomen pour éviter toute récurrence.

Lors de la chirurgie, une zone de nécrose peut être décelée sur l'estomac et nécessiter son ablation. Lorsque trop d'estomac est touché, le pronostic devient désespéré et l'euthanasie de l'animal est recommandée. Si l'estomac n'a pu être vidé par le tube œsophagien, ou s'il contient des corps étrangers il est alors ouvert pour être vidé.

Parfois la rate est également tordue et des caillots sanguins se sont développés dans ses vaisseaux. L'ablation de la rate est alors nécessaire. Les chiens peuvent vivre normalement sans rate.

#### Complications :

Bien que rare, un décès lors de l'anesthésie peut survenir. C'est pourquoi il est parfois préférable de réanimer l'animal en soins intensifs avant d'envisager une intervention chirurgicale.

L'infection est une complication peu fréquente.

Les arythmies cardiaques sont en revanche des complications courantes et peuvent survenir jusqu'à plusieurs jours après l'opération, et peuvent devenir mortelles lorsque leur fréquence devient trop importante.

Des récurrences de dilatation de l'estomac peuvent survenir malgré la gastropexie, elles sont peu fréquentes (4,3 %). Les symptômes sont les mêmes, mais l'estomac ne se tord pas, rendant l'affection moins grave. Sans cette fixation de l'estomac, le taux de récurrence est de 55%.

Une chirurgie préventive peut être réalisée afin de minimiser les risques de dilatation-torsion d'estomac.

Le taux de mortalité s'élève à 30 % en moyenne car il s'agit d'une chirurgie délicate, sur un état de santé précaire : le chien est opéré en état de choc, même s'il est perfusé avant la chirurgie.

Les complications postopératoires ne sont pas à négliger non plus : reprise du transit, troubles du rythme cardiaque à surveiller, etc.

#### Causes :

On ne les connaît pas. On parle de causes plurifactorielles car on ne sait pas précisément ce qui déclenche une torsion, mais on a noté un certain nombre de facteurs favorisant son apparition.

Il y aurait un facteur génétique : des chercheurs américains auraient identifié 3 gènes qui interviendraient dans l'apparition de ce syndrome sur les lignées de ce pays mais rien n'est actuellement certain, les études se poursuivent.

Un facteur génétique est probable mais trop souvent incriminé : n'est-ce pas le même type de rationnement alimentaire conseillé par l'éleveur ou le même type de comportement initié dans la prime enfance qui pourraient être la cause de torsions d'estomac dans une même famille ?

Stress, anxiété, nervosité, inquiétude, à plus forte raison si c'est dans le tempérament du chien sont les facteurs favorisant principaux. Un dogue au caractère heureux a moins de risque.

Repas trop volumineux avalé trop vite.

Repas contenant trop d'eau : genre soupe.

Ingestion d'eau pendant le repas.

Aliments qui libèrent du gaz, comme certaines croquettes ou des soupes qui gonflent dans l'estomac. Une alimentation exclusivement sèche augmente le risque. Il est conseillé d'y ajouter des restes de table, voire de l'alimentation humide.

Aliments fermentescibles tels les céréales (surtout la farine de soja) où les sucres fermentent vite et de manière importante dans l'estomac.

Une infection chronique de l'intestin ainsi que toute maladie gastro-intestinale

L'âge est un facteur de risque : la probabilité augmente avec l'âge mais même de jeunes chiens en pleine croissance peuvent être touchés.

Respiration haletante, grande quantité d'air ingérée.

Fournir un effort important juste après le repas.

Chien "glouton".

Le ratio profondeur du thorax / largeur du thorax : les dogues avec un thorax profond et étroit ont un risque plus élevé.

Un dogue maigre pendant sa première année aurait plus de risque.

Il n'est pas conseillé d'alimenter les chiens en hauteur, cela favoriserait l'aérophagie.

### Prévention :

Il est bien présomptueux de conseiller une méthode efficace mais le plus important est d'éviter le stress au moment du repas.

S'assurer que le chien boit un peu tout au long de la journée, mais pas pendant le repas.

Fractionner la portion quotidienne en deux ou trois repas à heure fixe.

Manger dans un environnement calme, seul, sans bruit autour. Repousser le repas quand il y a de l'orage, du monde à la maison ou des feux d'artifices.

Une gamelle anti-gloutonnerie pour les chiens trop voraces.

Privilégier les alimentations denses en calories, qui apportent beaucoup d'énergie pour de petits volumes.

Privilégier les aliments lents à digérer et en gros morceaux : 3cm de diamètre et pas de haché. Beaucoup d'éleveurs donnent du poulet avec les os (carcasses non broyées) pour éviter la torsion d'estomac. Le rôle de os non broyés semble déterminant pour éviter les torsions.

Ne pas mouiller les croquettes.

Il est primordial d'emmener chez le vétérinaire un dogue victime de torsion d'estomac le plus tôt possible ; si votre chien essaie de vomir, sans rien sortir et gonfle : n'attendez pas, joignez votre vétérinaire et foncez !